



10 styling- tips om er elke dag stralend uit te zien.

Helmi Geeve

april 2025

the
STYLE
ACADEMY



Ontdek jouw unieke stijl en straal elke dag!

Heb je weleens het gevoel dat je niets hebt om aan te trekken, terwijl je kast vol hangt? Of twijfel je over welke kleuren en stijlen jou écht laten stralen? Dit e-book helpt je op weg! In '10 stylingtips om er elke dag stralend uit te zien' ontdek je hoe je met de juiste keuzes jouw natuurlijke schoonheid kunt versterken en vol zelfvertrouwen de deur uitgaat.

Bij the Style Academy geloven we dat stijl niet draait om trends, maar om zelfkennis en de juiste keuzes. Iedereen kan er stralend en stijlvol uitzien, ongeacht figuur, leeftijd of kledingmaat.

In dit e-book delen we praktische, inspirerende en direct toepasbare tips die je helpen bij het vinden van jouw unieke stijl. Van de kracht van kleur tot de perfecte jeans en de ideale halslijn – jij hebt alles in handen om de mooiste versie van jezelf te zijn.



Wat kun je verwachten?

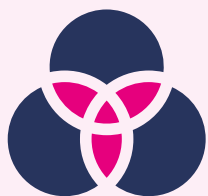
Je leert meer over:

- De invloed van kleur op je uitstraling en hoe je deze bewust inzet.
- Welke halslijn jouw gezicht en figuur het mooiste laat uitkomen.
- Hoe je de perfecte jeans kiest die jouw vormen flatteert.
- Slimme shopstrategieën om miskopen te voorkomen.
- De magie van accessoires en hoe ze jouw look compleet maken.

En nog veel meer!

Dit e-book is jouw persoonlijke gids naar een zelfverzekerde, stijlvolle uitstraling – elke dag opnieuw. Durf te spelen met mode, ontdek wat echt bij jou past en geniet van de kracht van jouw eigen stijl. Je bent prachtig, precies zoals je bent!

Veel plezier en succes!



Tip 1

De magie van kleur: wat jouw outfit over je zegt.

Kleuren zijn niet alleen mooi; ze hebben ook een krachtig effect op hoe jij je voelt én hoe anderen jou zien. Door bewust met kleur om te gaan, kun je jouw uitstraling versterken en een onuitwisbare indruk achterlaten.

Rood > Straalt kracht, passie en energie uit. Perfect voor momenten waarop je wilt opvallen of overtuigen.

Blauw > Geeft een kalme en betrouwbare uitstraling. Ideaal voor zakelijke settings.

Groen > Staat voor balans en harmonie en maakt je benaderbaar.

Geel > Werkt energiek en optimistisch, maar gebruik het subtiel om overweldigend effect te voorkomen.

Zwart > Tijdloos, elegant en mysterieus. Dé kleur voor een krachtige uitstraling.

Wit > Zuiver, fris en verfijnd. Geeft een minimalistische, open look.

Oranje > Enthousiast en creatief. Perfect om een speels accent toe te voegen.

Paars > Koning van luxe en spiritualiteit. Ideaal voor een mysterieuze of elegante touch.

Bruin > Betrouwbaar en warm. Geeft een natuurlijke, rustige uitstraling.

Roze > Staat voor zachtheid en romantiek, maar kan ook speels en krachtig zijn.

Probeer dit: kies bewust een kleur die past bij jouw mood of de indruk die je wilt maken. Wat trek jij morgen aan?



Tip 2

De perfecte halslijn: V-hals of ronde hals?

Je halslijn kan een wereld van verschil maken voor je uitstraling! Maar hoe weet je welke het beste bij jou past?

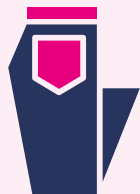
V-hals

- Laat je bovenlichaam langer en slanker lijken.
- Een brede V-hals is perfect als je bredere heupen hebt.
- Een diepe V-hals flatteert als je slank bent en een kleinere boezem hebt.

Ronde hals

- Werkt goed bij bijna elk figuur, afhankelijk van de breedte en diepte.
- Een wijde ronde hals staat prachtig bij smalle schouders en een kleinere boezem.
- Bij een vollere boezem is een iets diepere ronde hals het mooist.

Probeer dit: kijk in de spiegel en experimenteer met verschillende halslijnen. Welke laat jou het meest stralen?



Tip 3

Vind de
perfecte
jeans: jouw
ultieme
match!

Een goede jeans is als een
soulmate: als je de juiste vindt,
wil je nooit meer zonder!

Hier zijn de gouden regels:

Slanke heupen? Ga voor een
lichte skinny jeans met een
wassing op heuphoogte voor
extra ronding.

Volle heupen? Kies een donkere,
effen jeans die je silhouet slanker
maakt.

Platte billen? Een jeans met
zakken en kleppen geeft je
achterwerk meer volume.

Volle billen? Ga voor een model
zonder achterzakken of met
hooggeplaatste zakken voor een
liftend effect.

Probeer dit: trek
verschillende modellen
aan en ontdek welke
jouw figuur het mooist
accentueert!



Tip 4

Slim shoppen:
hoe je altijd
de juiste
keuzes maakt.

Voorkom miskopen en bouw een garderobe waar je écht blij van wordt!

Stel een budget in > Zo voorkom je impulsaankopen.

Maak een wishlist > Wat mist er in je kast?

Ken je kleuren > Weet welke tinten jou laten stralen.

Ga terug naar je favoriete winkels > Grote kans dat ze weer iets moois hebben!

Let op je favoriete merken > Zo weet je zeker dat de pasvorm goed is.

Shop niet met haast > Neem de tijd en geniet van het proces.

Probeer dit: plan een bewuste shoppesessie en koop alleen kleding waar je écht blij van wordt!



Tip 5

De ultieme kleur voor iedereen.

Wist je dat er één kleur is die echt iedereen goed staat? Turquoise!

- Deze prachtige mix van groen en blauw laat je huid stralen.
- Werkt fris en levendig, zonder te overheersen.
- Is er in zoveel tinten dat er altijd een perfecte match is voor jou.

Probeer dit: voeg een turquoise item toe aan je garderobe – een top, sjaal of accessoires. Je zult versteld staan van het effect!



Tip 6

De perfecte
schoenen bij
je outfit.

Stem de kleur van je schoenen af op je outfit. Dit zorgt voor een harmonieuze look.

Maak een statement.

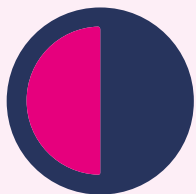
Neutrale outfit? Kies een opvallende schoen!

Laat prints terugkomen.

Draag je een streepjesjurk? Kies schoenen met subtiele strepen.

Probeer dit: kijk in je kast en mix & match je schoenen eens anders dan je gewend bent!





Tip 7

Het geheim
van contrast:

hoog,
medium of
laag?

**Jouw haar-, huid- en oogkleur
bepalen hoe contrastvol jouw
look het beste uitkomt.**

**Licht contrast (lichte huid, lichte
ogen, licht haar)** > Kies zachte,
lichte tinten.

**Medium contrast (lichte of
medium huid, niet te donker
haar)** > Ga voor harmonieuze
kleuren.

**Hoog contrast (lichte huid,
donker haar)** > Draag
combinaties van licht en donker.

**Probeer dit: kijk in de
spiegel en analyseer
jouw contrast. Pas je
kleding hierop aan
voor een flatterend
effect!**



Tip 8

Ogen laten stralen: de ultieme blikvanger.

Breng je oogkleur terug in accessoires. Een ketting in jouw oogkleur geeft een magisch effect.

Kies de juiste oogschaduw. Groene ogen? Paars is jouw kleur. Bruine ogen? Blauw laat ze knallen!

Probeer dit: speel met kleuren en ontdek wat jouw ogen écht laat spreken.





Tip 9
Rokken
die jouw
benen laten
stralen.

Boven de knie?

Perfect als je je benen wilt laten zien.

Kuitlengte?

Alleen doen als je slanke kuiten hebt.

Maxirok?

Draag met hakken voor een verlengend effect.

Probeer dit: kijk in de spiegel en ontdek welke roklengte jou het mooiste staat!



Tip 10

Stralen op jouw manier!

Stop met vergelijken en omarm jouw unieke schoonheid!

Leer je lichaam kennen en
accentueer je sterke punten.

Focus op wat jou mooi maakt,
niet op wat je zou willen
veranderen.

Zelfvertrouwen is de mooiste
outfit die je kunt dragen!

**Probeer dit: kijk in de
spiegel en benoem
3 dingen die je mooi
vindt aan jezelf. Mode
is er om jou te laten
stralen!**



Experimenteer, ontdek en geniet van jouw eigen stijl!

Dit zijn dé 10 stylinggeheimen om
elke dag zelfverzekerd en stralend
de deur uit te kunnen gaan.

Meer inspiratie?

Helmi Geeve
info@thestyleacademy.nl
thestyleacademy.nl

the
STYLE
ACADEMY